

Dames

Pos.	Nr.	Kl.	Naam	Tijd serie	Tijd finale
1	320	DJA	Lateaasha Narain	11,430	11,313
2	397	DJB	Angel Daleman	11,680	11,682
3	350	DSA	Dione Voskamp	12,027	11,790
4	357	DKA	Anouk Aalders	12,145	12,044
5	227	DSA	Alise Smit	12,152	
6	343	DJB	Sophie Nijboer	12,317	
7	39	DJA	Denice Nieuwenhuis	12,368	
8	392	DJB	Isa Steegstra	12,377	
9	383	DSA	Jenefir Bollen	12,377	
10	243	DJB	Elbrich Nicolay	12,482	
11	253	DSA	Hilde Houtzager	12,581	
12	64	DJB	Esther Korenberg	12,612	
13	36	DJB	Caitlin de Groot	12,628	
14	499	DKA	Yanouk zijlstra	12,645	
15	246	DSA	Noor Nijland	12,693	
16	355	DJB	Merle Kamphuis	12,734	
17	6	DKA	Jasmijn Nieuwenhuis	13,070	
18	130	DJA	Denice Burgmeijer	13,096	
17	4	DSA	Marieke Kroes	13,345	

Heren

Pos.	Nr.	Kl.	Naam	Tijd serie	Tijd finale
1	257	HSA	Jelmar Hempenius	10,444	10,490
2	192	HSA	Glenn Nijenhuis	10,834	10,493
3	4	HSA	Rens Nieuwenhuis	10,879	10,945
4	78	HSA	Bas Noorloos	11,524	11,687