

Informatie voor rijders

Welkom!

We kijken ernaar uit om jullie aan de start te zien op IJsbaan Twente!
Hieronder vind je alle belangrijke informatie om goed voorbereid aan de start te verschijnen.



Wedstrijddetails

- **Datum:** Zaterdag 18 en zondag 19 januari 2025
- **Locatie:** IJsbaan Twente, Enschede (Colosseum 90)
- **Baan:** 400m standaardbaan, verwarmd indoor met rondom veiligheidskussens (lucht)



Blijf Op de Hoogte

Blijf op de hoogte van alle updates via de volgende kanalen:

- [Schaatsen.nl](https://schaatsen.nl/kalender/nk-junioren-a-en-b-allround-en-afstanden/)/kalender/nk-junioren-a-en-b-allround-en-afstanden/
- **Sportify App:** Download via de App Store of Google Play.
Wachtwoord: **KNSB-LBJC!**

Hier worden officiële mededelingen tijdschema's, startlijsten en uitslagen gepubliceerd.



Deelname en Inschrijving

- **Je wordt persoonlijk uitgenodigd door de sectie Langebaan.**
Bevestig je deelname via: [inschrijvingspagina](#). Alleen als je hebt bevestigd kun je meedoen. Dit geldt ook voor als je als reserve bent uitgenodigd.
- **Aanmelden op de Wedstrijddag**
Op de wedstrijddag meld je je bij de infobalie bij de juryruimte, tot een half uur voor de start van jouw categorie. Ook je trainer of ploegleider kan dit voor je doen.
- **Afmelden:**
Vergeet niet op tijd af te melden als je toch niet mee kunt doen! Zo kunnen we de wijziging op tijd en goed doorvoeren, zodat de andere deelnemers er zo weinig mogelijk last van hebben.
 - **Tot 11:00 uur op de wedstrijddag:** Via de [inschrijvingspagina](#). Tot 2 uur voor de start van de wedstrijd via afmeldenLBW@knsb.nl.
Als onderwerp van je e-mail zet je: NK Junioren ENS
Vermeld in je mail: Naam, Wedstrijdnummer, Wedstrijdnaam, plaats van de wedstrijd en welke afstanden je voor afmeldt.
 - **Binnen 2 uur voor de start:** Bij de scheidsrechter met reden.



Programma

Vrijdag 17 januari: 19:30 uur online teamleidersmeeting
link wordt gedeeld in Sportity

Zaterdag 18 januari

14:00 – Warming-up Junioren B

15:00 - Start wedstrijd junioren B

- 500m DB + HB
- 1500m DB + HB
-

17:05 – Warming up Junioren A

18:00 – Start wedstrijd Junioren A

- 500m DA + HA
- 1.500m DA
- 3.000m HA

Zondag 19 januari

14:00 – Warming-up Junioren B

15:00 - Start wedstrijd junioren B

- 1000m Vrouwen & Mannen B
- 3000m Vrouwen & Mannen B

16:40 – Warming-up Junioren A

17:30 – Start wedstrijd Junioren A

- 1000m DA - 1500m HA
- 3000m DA - 5000m HA

19:15 – 19:45: Mass Start Schaats controle
(verplicht)

20:05 – Mass start Junioren A

- Vrouwen
- Mannen



Belangrijke Informatie

- **Warming-Up:** Neem je je fiets mee? Zet je fiets op de aangegeven plaats op het middenterrein. Er zijn een aantal spinning-bikes beschikbaar.
- **Transponders:** Haal je transponders voor je afstand op bij de tunnel op het middenterrein en lever deze direct na je race weer in.
- **Bandjes:** Neem je eigen bandjes mee en draag de juiste kleur om je rechterarm.
- **Anti-doping:** Neem een geldig legitimatiebewijs mee naar de baan voor eventuele controles.
- **EHBO:** Er is EHBO aanwezig. De EHBO-ruimte is bij de tunnel naar het binnenterrein.
- **Prijzen:** Voor de top 3 voor het NK-afstanden, NK-allround en NK-Mass Start. Uitreikingen staan gepland op het tijdschema.



Respect voor Iedereen

Het draait het niet alleen om winnen, maar ook om hoe we met elkaar omgaan.

- **Respecteer de jury** - Hun beslissingen maken de wedstrijd eerlijk en veilig.
- **Geef het goede voorbeeld** - Coaches en schaatsers, toon sportiviteit in elke situatie.
- **Moedig elkaar aan** - Win of verlies, steun je medesporters.
- **Houd het positief** - Feedback geven mag, maar blijf altijd sportief.
- **Samen voor een toffe sfeer** - We maken er met z'n allen een geweldige wedstrijd van!



De officials van deze wedstrijd

De volgende personen zetten zich in als KNSB-official bij deze wedstrijd:

Tim Geraedts	Scheidsrechter mannen
Frank Spoel	Scheidsrechter vrouwen
Richard van Adrighem	Assistent scheidsrechter mannen
Dina Melis	Assistent scheidsrechter vrouwen
Marcel te Nijenhuis	Starter
Ingeborg Westenberg	Starter
Marc Nelisse	Sectiebestuur
Bert Timmerman	Waarnemer Scheidsrechters
Jans Rosing	Waarnemer Starters



Vragen?

Voor vragen kun je contact opnemen met de organisatie via ws@bctwente.nl.

We wensen je veel succes en plezier op het NK Junioren Allround / Afstanden / Mass Start!

BAANINDELING

