

## Geselecteerde deelnemers Holland Cup 4



### 500m vrouwen

1	Pien Hersman	10166221
2	Anna Boersma	10160741
3	Sacha van der Weide	10157443
4	Sylke Kas	10163333
5	Amber Duizendstraal	10163748
6	Henny de Vries	10158267
7	Helga Drost	10159698
8	Maud Lugters	10157280
9	Myrthe de Boer	10161279
10	Meike Veen	10161604
11	Lotte Groenen	10157540
12	Gioya Lancee	10166262
13	Yasmine Bouaziz	10157505
14	Robin Groot	10164670
15	Jillian Knook	10179522
16	Ju-Lin de Visser	10157947
17	Leonie Bats	10159626
18	Kim Talsma	10164598
19	Sanne Westra	10164499
20	Jildou Hoekstra	10181127
21	Jade Groenewoud	10160929
22	Amy van der Meer	10163220
23	Isa Leroy	10157861
24	Rosalie van Vliet	10157467
25	Sterre van Schaik	10163308
26	Sofie Bouw	10165371
27	Elanne de Vries	10198327
28	Claretta Caravita	10159921
29	Marieke de Vries	10159279
30	Lieke Hoogendoorn	10166004
31	Janine Garretsen	10158376
32	Sietske van der Meer	10164369
	Isabel Grevelt	10159330

	Reserves	
R1	Lataesha Narain	10165700
R2	Jasmijn Veenhuis	10166145
R3	Jildou Schaaf	10180169
R4	Romée Ebbinge	10162491
R5	Lieke Hijlkema	10206433
R6	Paulien Verhaar	10159970
R7	Tessa Oudman	10154573
R8	Cerinthe De Jonge	10200614
R9	Reina Anema	10154237
R10	Marije van der Spek	10194907
R11	Yael Prenger	10161055
R12	Milou de Lange	10198029
R13	Britt Breider	10171367
R14	Naomi van der Werf	10159957
R15	Marika de Glee	10179307
R16	Tijn Borst	10189754
R17	Vera van Ditshuizen	10163663
R18	Elbrich Nicolay	10181229
R19	Susanne Prins	10205334
R20	Mijntje de Jong	10158416
R21	Tosca Mulder	10161462
R22	Lianne van Gammeren	10162523
R23	Ameëe Hollanders	10159997
R24	Evy van Zoest	10213281

### 500m mannen

1	Mats Siemons	10157747
2	Rem de Hair	10159625
3	Mika van Essen	10163873
4	Jarle Gerrits	10162243
5	Serge Yoro	10159425
6	Hein Otterspeer	10156776
7	Gijs Esders	10155047
8	Sven Kemp	10158898
9	Sijmen Egberts	10161901
10	Niklas Reinders	10158393
11	Pim Stuij	10165969
12	Johan Talsma	10207548
13	Louis Hollaar	10158397
14	Ted Dalrymple	10161648
15	Jesper van Mieghem	10206802
16	Willard Reinders	10158392
17	Niels de Kruijk	10158327
18	Jasper Sinke	10160735
19	Bryant Boogert	10167405
20	Geophrey Coenraad	10167305
21	Willem Bekkema	10164528
22	Max Bergsma	10162583
23	Kai In t Veld	10164215
24	Gijs Kamp	10161581
25	Teun Boer	10162350
26	Rinze Bart de Glee	10163824
27	Swen Halferkamps	10201349
28	Tim Hoogkamer	10163831
29	Yoeri van Bostelen	10193090
30	Jim Dhore	10158087
31	Mats Bendijk	10187985
32	Ties van Seumeren	10165373
	Janno Botman	10156554

	Reserves	
R1	Nathan Pijl	10192440
R2	Calvin van Klink	10180233
R3	Arjen Boersma	10180060
R4	Stein de Wit	10204456
R5	Jelle Plug	10158909
R6	Loek van Vilsteren	10158004
R7	Yanick de Hoogd	10164027
R8	Daan van Zwienen	10205357
R9	Mervin Maatman	10165996
R10	Patrick Roest	10156766
R11	Jur Veenje	10164403
R12	Ward Dielissen	10166422
R13	Tijs van Gennip	10157699
R14	Teun de Wit	10162748
R15	Roel Regts	10283058
R16	Hidde Westra	10158266
R17	Niels d'Huy	10162543
R18	Jort de Gans	10163665
R19	Freek van der Ham	10165507
R20	Bart Hoolwerf	10155120
R21	Tom Egbertsen	10165497
R22	Tygo Kompier	10166296
R23	Bram van Essen	10161801
R24	Colin Breed	10158996

### 1000m vrouwen

1	Gioya Lancee	10166262
2	Myrthe de Boer	10161279
3	Meike Veen	10161604
4	Pien Hersman	10166221
5	Henny de Vries	10158267
6	Leonie Bats	10159626
7	Sylke Kas	10163333
8	Jade Groenewoud	10160929
9	Sanne Westra	10164499
10	Amber Duizendstraal	10163748
11	Romée Ebbinge	10162491
12	Anna Boersma	10160741
13	Sacha van der Weide	10157443
14	Lieke Hoogendoorn	10166004
15	Lianne van Loon	10161416
16	Ju-Lin de Visser	10157947
17	Helga Drost	10159698
18	Lotte Groenen	10157540
19	Amy van der Meer	10163220
20	Rosalie van Vliet	10157467
21	Naomi van der Werf	10159957
22	Evi de Ruijter	10211866
23	Yael Prenger	10161055
24	Vera van Ditshuizen	10163663
25	Jildou Schaaf	10180169
26	Marieke de Vries	10159279
27	Claretta Caravita	10159921
28	Isa Leroy	10157861
29	Sterre van Schaik	10163308
30	Jasmijn Veenhuis	10166145
31	Britt Breider	10171367
32	Tijn Borst	10189754
	Isabel Grevelt	10159330

	Reserves	
R1	Susanne Prins	10205334
R2	Paulien Verhaar	10159970
R3	Sietske van der Meer	10164369
R4	Hilde Noppert	10159669
R5	Tessa Oudman	10154573
R6	Evy van Zoest	10213281
R7	Sofie Bouw	10165371
R8	Janine Garretsen	10158376
R9	Janna Bolsius	10158957
R10	Milou de Lange	10198029
R11	Marije van der Spek	10194907
R12	Elanne de Vries	10198327
R13	Emma Hulshof	10215487
R14	Jet Fransen	10157716
R15	Lataesha Narain	10165700
R16	Silke Hijma	10157530
R17	Patricia Koot	10162179
R18	Elbrich Nicolay	10181229
R19	Tosca Mulder	10161462
R20	Maud Biezen	10159106
R21	Sofia Schilder	10163139
R22	Sharissa Oussoren	10165096
R23	Esmee Visser	10156932
R24	Jillian Knook	10179522

### 1000m mannen

1	Mats Siemons	10157747
2	Kayo Vos	10160325
3	Jarle Gerrits	10162243
4	Sijmen Egberts	10161901
5	Janno Botman	10156554
6	Armand Broos	10163993
7	Gijs Esders	10155047
8	Mika van Essen	10163873
9	Niklas Reinders	10158393
10	Ted Dalrymple	10161648
11	Ties van Seumeren	10165373
12	Rem de Hair	10159625
13	Bryant Boogert	10167405
14	Willard Reinders	10158392
15	Pim Stuij	10165969
16	Mats Bendijk	10187985
17	Niels de Kruijk	10158327
18	Arjen Boersma	10180060
19	Jesper van Mieghem	10206802
20	Jur Veenje	10164403
21	Hidde Westra	10158266
22	Teun Boer	10162350
23	Tim Hoogkamer	10163831
24	Nathan Pijl	10192440
25	Max Bergsma	10162583
26	Loek van Vilsteren	10158004
27	Jelle Plug	10158909
28	Rinze Bart de Glee	10163824
29	Marcel Bosker	10162594
30	Yoeri van Bostelen	10193090
31	Teun de Wit	10162748
32	Freek van der Ham	10165507
	Louis Hollaar	10158397
	Hein Otterspeer	10156776

	Reserves	
R1	Yanick de Hoogd	10164027
R2	Jasper Sinke	10160735
R3	Gijs Kamp	10161581
R4	Mervin Maatman	10165996
R5	Calvin van Klink	10180233
R6	Geophrey Coenraad	10167305
R7	Tygo Kompier	10166296
R8	Stein de Wit	10204456
R9	Sven Kemp	10158898
R10	Johan Talsma	10207548
R11	Roel Regts	10283058
R12	Bram van Essen	10161801
R13	Tijs van Gennip	10157699
R14	Jort de Gans	10163665
R15	Swen Halferkamps	10201349
R16	Pelle Bolsius	10165838
R17	Ward Dielissen	10166422
R18	Floris van Velsen	10162855
R19	Julian de Boer	10166208
R20	Mika Kolder	10157476
R21	Rick Meijer	10166209
R22	Olaf Vunderink	10157723
R23	Jornt Dijk	10160839
R24	Daan Ridder	10159314

### 1500m vrouwen

1	Gioya Lancee	10166262
2	Myrthe de Boer	10161279
3	Chloé Hoogendoorn	10166003
4	Jade Groenewoud	10160929
5	Kim Talsma	10164598
6	Bente Kerkhoff	10159792
7	Rosalie van Vliet	10157467
8	Meike Veen	10161604
9	Sanne Westra	10164499
10	Leonie Bats	10159626
11	Evelien Vijn	10160464
12	Naomi van der Werf	10159957
13	Lieke Hoogendoorn	10166004
14	Esmee Visser	10156932
15	Evi de Ruijter	10211866
16	Lotte Groenen	10157540
17	Yael Prenger	10161055
18	Jasmijn Veenhuis	10166145
19	Vera van Ditshuizen	10163663
20	Isa Leroy	10157861
21	Hilde Noppert	10159669
22	Lieke Huizink	10205160
23	Romée Ebbinge	10162491
24	Henny de Vries	10158267
25	Eline van Voorden	10166229
26	Sofia Schilder	10163139
27	Sophie Kraaijeveld	10166657
28	Sylvia de Vries	10164608
29	Britt Breider	10171367
30	Jildou Schaaf	10180169
31	Emma Hulshof	10215487
32	Patricia Koot	10162179
	Isabel Grevelt	10159330

	Reserves	
R1	Susanne Prins	10205334
R2	Anna Marit Sybrandi	10159328
R3	Amy van der Meer	10163220
R4	Amber van der Meijden	10157585
R5	Tosca Mulder	10161462
R6	Tijn Borst	10189754
R7	Nynke Tinga	10180311
R8	Emma Noz	10165898
R9	Lidia Tempert	10162465
R10	Nyncke Dijkstra	10160356
R11	Kalista Lamers	10236146
R12	Elbrich Nicolay	10181229
R13	Iris Willemsen	10155173
R14	Lisan van der Linde	10163806
R15	Iris Mulder	10165962
R16	Tessa Oudman	10154573
R17	Esmée Brommer	10158371
R18	Sara ter Hart	10187907
R19	Sam van der Monde	10163888
R20	Anouk Konst	10182930
R21	Lianne van Gammeren	10162523
R22	Bente Moller	10199401
R23	Marije van der Spek	10194907
R24	Sharissa Oussoren	10165096

### 1500m mannen

1	Mats Siemons	10157747
2	Gert Wierda	10163647
3	Ties van Seumeren	10165373
4	Mats Bendijk	10187985
5	Jur Veenje	10164403
6	Kai In t Veld	10164215
7	Colin James Duivenvoorden	10165420
8	Yves Vergeer	10163244
9	Hidde Westra	10158266
10	Willard Reinders	10158392
11	Remo Slotegraaf	10164035
12	Jasper Krommenhoek	10190658
13	Stijn van de Bunt	10164626
14	Ruben Ligtenberg	10162888
15	Kars Jansman	10159423
16	Pelle Bolsius	10165838
17	Ted Dalrymple	10161648
18	Gijs Esders	10155047
19	Tjerk de Boer	10154556
20	Loek van Vilsteren	10158004
21	Harm Visser	10160927
22	Remco Stam	10161161
23	Niels van Reeuwijk	10192442
24	Mika Kolder	10157476
25	Jornt Dijk	10160839
26	Arjen Boersma	10180060
27	Olaf Vunderink	10157723
28	Niklas Reinders	10158393
29	Jarle Gerrits	10162243
30	Teun de Wit	10162748
31	Sille Hut	10166064
32	Joost de Jong	10163621
	Louis Hollaar	10158397

	Reserves	
R1	Rinze Bart de Glee	10163824
R2	Edsger van Felius	10164416
R3	Jorian ten Cate	10157503
R4	Matthé Pronk	10158370
R5	Bryant Boogert	10167405
R6	Yoeri van Bostelen	10193090
R7	Nathan Pijl	10192440
R8	Jort de Gans	10163665
R9	Bram van Essen	10161801
R10	Chris de Velde	10157462
R11	Jelle Koeleman	10158414
R12	Yanick de Hoogd	10164027
R13	Mervin Maatman	10165996
R14	Tijs van Gennip	10157699
R15	Kayo Vos	10160325
R16	Floris van Velsen	10162855
R17	Jasper Tinga	10165065
R18	Jesper van Mieghem	10206802
R19	Chris Brommersma	10171297
R20	Thomas van Berkel	10167279
R21	Colin Breed	10158996
R22	Sipke Sijtsema	10187968
R23	Jan Mooijman	10158653
R24	Jort Boomhouwer	10161944

### 3000m vrouwen

1	Gioya Lancee	10166262
2	Jade Groenewoud	10160929
3	Evelien Vijn	10160464
4	Maaïke Verweij	10160668
5	Kim Talsma	10164598
6	Esmee Visser	10156932
7	Anna Marit Sybrandi	10159328
8	Sophie Kraaijeveld	10166657
9	Rosalie van Vliet	10157467
10	Tessa Snoek	10160007
11	Naomi van der Werf	10159957
12	Vera van Ditshuizen	10163663
13	Leonie Bats	10159626
14	Veerle van Koppen	10158399
15	Jasmijn Veenhuis	10166145
16	Sylvia de Vries	10164608
17	Lieke Hoogendoorn	10166004
18	Jet Fransen	10157716
19	Sofia Schilder	10163139
20	Isa Leroy	10157861
21	Eline van Voorden	10166229
22	Patricia Koot	10162179
23	Esmée Brommer	10158371
24	Lotte Groenen	10157540

	Reserves	
R1	Sanne Westra	10164499
R2	Yael Prenger	10161055
R3	Hilde Noppert	10159669
R4	Susanne Prins	10205334
R5	Britt Breider	10171367
R6	Ju-Lin de Visser	10157947
R7	Lidia Tempert	10162465
R8	Evi de Ruijter	10211866
R9	Lieke Huizink	10205160
R10	Emma Noz	10165898
R11	Amy van der Meer	10163220
R12	Tijn Borst	10189754
R13	Nynke Tinga	10180311
R14	Amber van der Meijden	10157585
R15	Melissa Mooijman	10158651
R16	Emma Hulshof	10215487



### 5000m mannen

1	Jasper Krommenhoek	10190658
2	Remo Slotegraaf	10164035
3	Wisse Slendebroek	10165044
4	Evert Hoolwerf	10155123
5	Mats Bendijk	10187985
6	Lars Woelders	10181890
7	Sil van der Veen	10209750
8	Daan Gelling	10161033
9	Homme Jan de Groot	10161886
10	Maikel Stam	10161160
11	Mika Kolder	10157476
12	Gert Wierda	10163647
13	Jur Veenje	10164403
14	Colin James Duivenvoorden	10165420
15	Jeroen Janissen	10158153
16	Harm Visser	10160927
17	Stefan Wolffenbuttel	10156236
18	Yves Vergeer	10163244
19	Jelle Koeleman	10158414
20	Chris Brommersma	10171297
21	Daan Berkhout	10159817
22	Bart Mol	10156589
23	Mathijs van Zwieten	10161935
24	Jasper Tinga	10165065

	Reserves	
R1	Hylke de Boer	10165915
R2	Colin Breed	10158996
R3	Joël Bom	10213206
R4	Hidde Westra	10158266
R5	Olaf Vunderink	10157723
R6	Ede Kortlever	10302930
R7	Sietse de Vries	10165188
R8	Simon de Smit	10159193
R9	Ties van Seumeren	10165373
R10	Pelle Bolsius	10165838
R11	Chiel Smit	10154829
R12	Niels Overvoorde	10156648
R13	Joost de Jong	10163621
R14	Ronald Haasjes	10160687
R15	Jasper van der Marel	10165150
R16	Nino van Dijk	10160028