

Informatie voor rijders

Welkom!

We kijken ernaar uit om jullie aan de start te zien op IJsbaan Twente!

Hieronder vind je alle belangrijke informatie om goed voorbereid aan de start te verschijnen.



Wedstrijddetails

- **Datum:** Zaterdag 8 en zondag 9 februari 2025
- **Locatie:** IJsbaan Twente, Enschede (Colosseum 90)
- **Baan:** 400m standaardbaan, verwarmd indoor met rondom veiligheidskussens (lucht)



Blijf Op de Hoogte

Blijf op de hoogte van alle updates via de volgende kanalen:

- www.schaatsen.nl/kalender/nk-masters-allround-en-afstanden/
- **Sportity App:** Download via de App Store of Google Play.
Wachtwoord: **NKM**

Hier worden officiële mededelingen tijdschema's, startlijsten en uitslagen gepubliceerd.



Deelname en Inschrijving

- **Je wordt persoonlijk via e-mail uitgenodigd door de sectie Langebaan.**
Bevestig je deelname via de link in de uitnodigingsmail. Allrounders dienen zich ook voor de afstanden te bevestigen. Alleen als je digitaal hebt bevestigd kun je meedoen.
- **Aanmelden op de Wedstrijddag**
Op de wedstrijddag meld je je bij de infobalie bij de juryruimte, tot een half uur voor de start van jouw categorie. Ook je trainer of ploegleider kan dit voor je doen.
- **Afmelden:**
Vergeet niet op tijd af te melden als je toch niet mee kunt doen! Zo kunnen we de wijziging op tijd en goed doorvoeren, zodat de andere deelnemers er zo weinig mogelijk last van hebben.
 - **Tot 2 uur voor de start van de wedstrijd** via afmeldenLBW@knsb.nl.
Als onderwerp van je e-mail zet je: NK MASTERS ENS
Vermeld in je mail: Naam, Wedstrijdnummer, Wedstrijdnaam, plaats van de wedstrijd en welke afstanden je voor afmeldt.
 - **Binnen 2 uur voor de start:** Bij de scheidsrechter met reden.



Programma (tijden onder voorbehoud)

Vrijdag 7 februari: 19:30 uur ONLINE Teamleiders / Coaches Informatie Meeting
(link wordt op Sportity geplaatst)

Zaterdag 8 februari

13:00 – Warming-up
Vrouwen / Mannen 65+

14:00 - Start wedstrijd

- 500m Mannen 65+
- 500m Vrouwen
- 1500 Mannen 65+
- 1500 Vrouwen

16:40 – Warming up
Mannen Sen. B t/m 60

17:40 – Start wedstrijd

- 500m mannen Sen.B t/m 45
- 500m mannen 50 t/m 60
- 3.000m Mannen Sen.B t/m 45
- 3.000m Mannen 50 t/m 60
-

Zondag 9 februari

12:00 – Warming-up
Vrouwen / Mannen 65+

13:00 - Start wedstrijd

- 1.000m Mannen 65+
- 1.000m Vrouwen
- 3.000m Mannen 65+
- 3.000m Vrouwen

16:25 – Warming-up
Mannen Sen.B t/m 60

17:45 – Start wedstrijd

- 1.500m Mannen Sen.B t/m 45
- 1.500m Mannen 50 t/m 60
- 5.000m Mannen Sen.B t/m 45
- 5.000m Mannen 50 t/m 60
-



Belangrijke Informatie

- **Warming-Up:** Neem je je fiets mee? Zet je fiets op de aangegeven plaats op het middenterrein. Er zijn een aantal spinning-bikes beschikbaar.
- **Transponders:** Er vindt tijdwaarneming met transponders plaats. Haal je transponders voor je afstand op bij de tunnel op het middenterrein en lever deze direct na elke race weer in.
- **Bandjes:** Neem je eigen bandjes mee en draag de juiste kleur om je rechterarm.
- **Anti-doping:** Neem een geldig legitimatiebewijs mee naar de baan voor eventuele controles.
- **EHBO:** Er is EHBO aanwezig. De EHBO-ruimte is bij de tunnel naar het binnenterrein.
- **Prijzen:** Voor de top 3 voor het NK-afstanden en het NK-allround. Uitreikingen staan gepland op het tijdschema.



Respect voor Iedereen

Het draait het niet alleen om winnen, maar ook om hoe we met elkaar omgaan.

- **Respecteer de jury** - Hun beslissingen maken de wedstrijd eerlijk en veilig.
- **Geef het goede voorbeeld** - Coaches en schaatsers, toon sportiviteit in elke situatie.
- **Moedig elkaar aan** - Win of verlies, steun je medesporters.
- **Houd het positief** - Feedback geven mag, maar blijf altijd sportief.
- **Samen voor een toffe sfeer** - We maken er met z'n allen een geweldige wedstrijd van!



De officials van deze wedstrijd

De volgende personen zetten zich in als KNSB-official bij deze wedstrijd:

Tim Geraedts	Scheidsrechter (Vrouwen / Mannen Sen.B -45)
Wycher Bos	Scheidsrechter (Mannen 65-80 en 50/60)
Richard van Adrighem	Ass.scheidsrechter (Vrouwen / Mannen Sen.B -45)
René Leliveld	Ass.scheidsrechter (Mannen 65-80 en 50/60)
Michel Boelsma	Starter (Vrouwen/Mannen Sen.B -45)
Frank Pak	Starter (Mannen 65-80 / Mannen 50-60)
Leen van den Heuvel	Sport Expert
Elly van Leeuwen	Vertegenwoordiger Sectiebestuur
Frank Zwitser	Waarnemer Scheidsrechters



Vragen?

Voor vragen kun je contact opnemen met de organisatie via ws@bctwente.nl.

We wensen je veel succes en plezier op het NK Masters Allround en Afstanden!

BAANINDELING

