

Geselecteerde deelnemers NK Junioren A en B Sprint / 3000m



**Vrouwen Jun B Sprint**

1	Mette ten Cate	10209775
2	Naomi Kammeraat	10216889
3	Elise Favre	10211666
4	Mara Vergeer	10187748
5	Veerle Friso	10215224
6	Quinty Hersi	10206984
7	Willeke Bouwhuis	10171393
8	Maud Blokhorst	10209841
9	Jasmijn ter Haar	10183884
10	Eva-Sofie Elferink	10179538
11	Anouk Aalders	10171181
12	Scarlett de Bruijn	10212161
13	Indy Veerman	10211792
14	Lotte Welboren	10207508
15	Maud Groenen	10189012
16	Rosan Kuip	10205952
17	Isa Oudenes	10215338
18	Noa Petitjean	10211799
19	Fabienne Maarse	10196056
20	Ymke Wubben	10185190
21	Amber Koetsier	10201947
22	Amina Dillmann	10230522
23	Britt Post	10194231
24	Naomi Wessels	10158610
25	Rozina Veldstra	10212732
26	Sari Harder	10204052
27	Elena Ruijtenberg	10219470
28	Lena de Groot	10235111
	<b>Reserves</b>	
R1	Merthe Boos	10219149
R2	Maaïke Haveman	10235772
R3	Marleen Knol	10218558
R4	Diede Brandts	10207005
R5	Daphne van Kooten	10206137
R6	Charissa de Mes	10236341
R7	Youssra Pals	10208509
R8	Eva Weultjes	10210210

**Mannen Jun B Sprint**

1	Jack Boekema	10197867
2	Berend Lange	10216886
3	Philip Diniz	10163396
4	Thijs Wiersma	10205183
5	Kai van Bennekom	10221551
6	Rutger Jansma	10166232
7	Sem Spruit	10185087
8	Niek Bijma	10211923
9	Tijn van Harten	10182853
10	Sven Huizinga	10212790
11	Stian van Etten	10200832
12	Taeke Jongbloed	10209865
13	Matthijs de Haan	10203889
14	Nick Barendse	10183254
15	Gijs Nolen	10200520
16	Sven Burghoorn	10211917
17	Quinten de Jong	10228527
18	Floris van Hardeveld	10205107
19	Lars Mans	10212439
20	Kian Baard	10207002
21	Lucas Fabrie	10216965
22	Melle van der Zee	10214981
23	Djem Smeele	10210024
24	Wessel Lamme	10222234
25	Lars van Ipenburg	10204931
26	Lars Groenheiden	10209899
27	Bruno Bonetti	10213302
28	Damian Prijs	10225408
	<b>Reserves</b>	
R1	Luke Bavius	10183258
R2	Huub Adema	10171604
R3	Luc Hogenboom	10219652
R4	Tijl de Vries	10171397
R5	Laurens de Putter	10192237
R6	Daan Segers	10180316
R7	Noam van de Koppel	10167301
R8	Loic Crielaers	10220772

### Vrouwen Jun B 3000m

1	Mette ten Cate	10209775
2	Eva-Sofie Elferink	10179538
3	Quinty Hersi	10206984
4	Naomi Kammeraat	10216889
5	Willeke Bouwhuis	10171393
6	Amber Koetsier	10201947
7	Jade Zijlstra	10218713
8	Elise Favre	10211666
9	Lotte Welboren	10207508
10	Ymke Wubben	10185190
11	Maud Kempenaar	10182917
12	Anouk Aalders	10171181
13	Mariska Stegenga	10212730
14	Indy Veerman	10211792
15	Mara Vergeer	10187748
16	Sari Harder	10204052
17	Lena de Groot	10235111
18	Rosan Kuip	10205952
19	Lianne van Assema	10206176
20	Tirza Blokland	10199366
	<b>Reserves</b>	
R1	Maaïke Brouwer	10188851
R2	Diede Brandts	10207005
R3	Fabienne Maarse	10196056
R4	Merthe Boos	10219149

### Mannen Jun B 3000m

1	Thijs Wiersma	10205183
2	Sem Spruit	10185087
3	Jan-Hendrik Hoekstra	10197941
4	Berend Lange	10216886
5	Philip Diniz	10163396
6	Taeke Jongbloed	10209865
7	Onne van Miltenburg	10205625
8	Friso van Vliet	10158041
9	Pieter Zijlstra	10195660
10	Lars Groenheiden	10209899
11	Damian Prijs	10225408
12	Stian van Etten	10200832
13	Gijs Nolen	10200520
14	Jelte Hellinga	10181420
15	Floris Verploeg	10211430
16	Kian Baard	10207002
17	Zeger Berends	10237857
18	Sven Huizinga	10212790
19	Huub Adema	10171604
20	Lars van Ipenburg	10204931
	<b>Reserves</b>	
R1	Moos van Hall	10216138
R2	Luke Bavius	10183258
R3	Daan Segers	10180316
R4	Kai van Bennekom	10221551
R4	Joachim van Laar	10237837

### Vrouwen Jun A Sprint

1	Lieke Hoogendoorn	10166004
2	Rosalie van Vliet	10157467
3	Isa Leroy	10157861
4	Jasmijn Veenhuis	10166145
5	Janine Garretsen	10158376
6	Britt Breider	10171367
7	Elanne de Vries	10198327
8	Milou de Lange	10198029
9	Evy van Zoest	10213281
10	Evi de Ruijter	10211866
11	Elbrich Nicolay	10181229
12	Sofia Schilder	10163139
13	Sharissa Oussoren	10165096
14	Nynke Tinga	10180311
15	Lieke Huizink	10205160
16	Luna van Polen	10165130
17	Sara van Leeuwen	10164387
18	Sara ter Hart	10187907
19	Sandra v/d Heide	10206946
20	Danique van Rooden	10194877
21	Iris Verbeek	10200526
22	Cleo Elenbaas	10201170
23	Melle Boeijen	10167335
24	Noëmi de Boer	10162953
25	Evy de Wildt	10203108
26	Zhara Möllers	10165120
27	Talisha Renes	10193794
28	Noor Hovius	10204789
	<b>Reserves</b>	
R1	Luna Immerzeel	10211949
R2	Elise Kortleve	10237010
R3	Renske Molenaar	10205331
R4	Gerbrich de Haan	10187946

### Mannen Jun A Sprint

1	Niels de Kruijk	10158327
2	Mats Bendijk	10187985
3	Arjen Boersma	10180060
4	Sil van der Veen	10209750
5	Geophrey Coenraad	10167305
6	Nathan Pijl	10192440
7	Roel Regts	10283058
8	Mika Kolder	10157476
9	Tijs van Gennip	10157699
10	Edsger van Felius	10164416
11	Daan van Zwiene	10205357
12	Daan de Graaf	10180008
13	Daan Ridder	10159314
14	Remon Tamminga	10163878
15	Rens Vergeer	10179941
16	Robbert-Jan van Hardeveld	10164612
17	Jurre Hoffer	10198093
18	Mats Westra	10218644
19	Jens Halfweg	10157427
20	Jelmer de Winter	10218119
21	Tobias Elshof	10206840
22	Pelle Bolsius	10165838
23	Jonas Bakker	10198057
24	Remco Schrottenboer	10218124
25	Sjors Zautsen	10213331
26	Sam Vermunt	10164440
27	Rutger Verhoeff	10159125
28	Floris van Velsen	10162855
	<b>Reserves</b>	
R1	Nick Bontrop	10166518
R2	Tjebbe Berkhout	10228814
R3	Jesse van Buren	10199372
R4	Samuel de Bie	10218361

### Toevoeging 1000m mannen NK Afst

1	Tygo Kompier	10166296
2	Julian de Boer	10166208
3	Olaf Vunderink	10157723

### Vrouwen Jun A 3000m

1	Rosalie van Vliet	10157467
2	Jasmijn Veenhuis	10166145
3	Lieke Hoogendoorn	10166004
4	Sofia Schilder	10163139
5	Elanne de Vries	10198327
6	Isa Leroy	10157861
7	Britt Breider	10171367
8	Evi de Ruijter	10211866
9	Tijn Borst	10189754
10	Lieke Huizink	10205160
11	Anouk Konst	10182930
12	Nynke Tinga	10180311
13	Jasmin van der Terp	10165744
14	Danique van Rooden	10194877
15	Luna van Polen	10165130
16	Valerie Vinken	10195414
17	Kalista Lamers	10236146
18	Maud Biezen	10159106
19	Ilse Bierma	10159029
20	Lenthe Jansen	10187907
	<b>Reserves</b>	
R1	Sara ter Hart	10187907
R2	Bregje Nagelmaeker	10188262
R3	Iris Verbeek	10200526
R4	Cleo Elenbaas	10201170
R5	Sharissa Oussoren	10165096
R6	Corien de Jong	10171695
R7	Elise Kortleve	10237010
R8	Dinte van Es	10208789

### Mannen Jun A 3000m

1	Mats Bendijk	10187985
2	Mika Kolder	10157476
3	Sil van der Veen	10209750
4	Sietse de Vries	10165188
5	Geophrey Coenraad	10167305
6	Niels de Kruijk	10158327
7	Arjen Boersma	10180060
8	Colin Breed	10158996
9	Olaf Vunderink	10157723
10	Edsger van Felius	10164416
11	Ede Kortlever	10302930
12	Pelle Bolsius	10165838
13	Chris de Velde	10157462
14	Lieuwe ter Hoeve	10206985
15	Rinse Franken	10230844
16	Bodhi Smeele	10205956
17	Evan Leeuwis	10180420
18	Julian de Boer	10166208
19	Jesse van Buren	10199372
20	Eise van Schijndel	10158017
	<b>Reserves</b>	
R1	Robbert-Jan van Hardeveld	10164612
R2	Niels Teunissen	10206660
R3	Twan Kuipers	10165425
R4	Joep Aben	10211548
R5	Stefan Has	10206291
R6	Mats Westra	10218644
R7	Max Eppinga	10215203
R8	Levi Kapp	10193751